**Детский сад №174 ОАО «РЖД»**

**2-х недельное меню детского сада**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-я неделя** | **Завтрак** | **2-й завтрак** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| **Понедельник** | 1. Макароны отварные с маслом2. Икра овощная3. Батон с маслом и сыром4. Чай с лимоном | Сок фруктовый | 1. Салат из репчатого лука2. Суп гороховый на курином бульоне3. Картофель тушеный с курицей4. Компот из консервированных фруктов5. Хлеб  | Кисломолочныйпродукт | 1. Каша рисовая молочная с маслом2. Кисель ягодный3. Печенье |
| **Вторник** | 1. Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком2. Напиток кофейный на молоке | Сок фруктовый | 1. Салат из соленого огурца и лука2. Борщ на мясокостном бульоне со сметаной3. Плов с мясом4. Напиток из шиповника5. Хлеб | Фрукт | 1. Суп-лапша молочная с маслом2. Чай с молоком3. Хлеб с повидлом |
| **Среда** | 1. Каша гречневая молочная с маслом2. Хлеб с маслом и сыром3. Напиток шоколадный на молоке | Сок фруктовый | 1. Салат из свежей капусты2. Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной3. Гуляш мясной4. Картофельное пюре5. Компот из кураги6. Хлеб | Снежок | 1. Пудинг рыбный2. Кукуруза консервированная3. Чай с лимоном4. Хлеб |
| **Четверг** | 1. Кулеш пшенный молочный с маслом2. Хлеб с маслом, сыром3. Напиток кофейный на молоке | Сок фруктовый | 1. Маринад свекольный 2. Щи на мясокостном бульоне со сметаной3. Тефтели мясные с рисом4. Компот из сухофруктов5. Хлеб | Фрукт | 1. Ленивые вареники с маслом2. Молоко |
| **Пятница** | 1. Каша манная молочная с маслом2. Хлеб с маслом и сыром3. Какао на молоке | Сок фруктовый | 1. Порционный помидор 2. Суп «Крестьянский» на мясокостном бульоне со сметаной3. Котлета мясная, соус4. Капуста тушеная5. Компот из свежих яблок6. Хлеб | Фрукт | 1. Расстегай с рыбой2. Салат «Зимний»3. Молоко |
| **2-я неделя** | **Завтрак** | **2-й завтрак** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| **Понедельник** | 1. Каша геркулесовая молочная с маслом2. Булка с маслом, сыром3. Чай с лимоном | Сок фруктовый | 1. Порционная свекла2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне3. Солянка овощная с курицей4. Компот из сухофруктов5. Хлеб | Фрукт | 1. Сырники творожные запеченные, с повидлом2. Молоко кипяченое |
| **Вторник** | 1. Омлет натуральный2. Зеленый горошек3. Хлеб с маслом и сыром4. Напиток кофейный на молоке | Сок фруктовый | 1. Салат из огурцов и помидоров2. Суп крупяной на мясокостном бульоне со сметаной3. Ленивые голубцы в соусе сметанном4. Компот их консервированных фруктов5. Хлеб | Кисломолочныйпродукт | 1. Каша кукурузная молочная с маслом2. Кисель ягодный3. Пряник |
| **Среда** | 1. Каша «Дружба» молочная с маслом2. Хлеб с маслом и сыром3. Напиток шоколадный на молоке | Сок фруктовый | 1. Салат из морской капусты2. Суп с клецками на мясокостном бульоне3. Картофельная запеканка с мясом4.Напиток из шиповника5. Хлеб | Фрукт | 1. Рыба тушеная с овощами в молоке2. Чай с лимоном3. Хлеб |
| **Четверг** | 1. Суп молочный рисовый с маслом2. Хлеб с маслом и сыром3. Напиток кофейный на молоке | Сок фруктовый | 1.Порционный огурчик2. Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной3. Котлета из печени4. Гречка отварная, соус5. Компот из кураги6. Хлеб | Фрукт | 1. Ватрушка с творогом2. Винегрет3. Молоко кипяченое |
| **Пятница** | 1. Пудинг крупяной с маслом2. Хлеб с маслом и сыром3. Какао на молоке | Сок фруктовый | 1. Салат «Летний»2. Суп овощной с зеленым горошком на мясокостном бульоне3. Суфле мясное с рисом4. Компот из сухофруктов5. Хлеб | Йогурт | 1. Уха из рыбных консервов (сайра)2. Чай сладкий3. Булочка домашняя |