**Детский сад №174 ОАО «РЖД»**

**2-х недельное меню детского сада**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-я неделя** | **Завтрак** | **2-й завтрак** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| **Понедельник** | 1. Макароны отварные с маслом  2. Икра овощная  3. Батон с маслом и сыром  4. Чай с лимоном | Сок фруктовый | 1. Салат из репчатого лука  2. Суп гороховый на курином бульоне  3. Картофель тушеный с курицей  4. Компот из консервированных фруктов  5. Хлеб | Кисломолочный  продукт | 1. Каша рисовая молочная с маслом  2. Кисель ягодный  3. Печенье |
| **Вторник** | 1. Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком  2. Напиток кофейный на молоке | Сок фруктовый | 1. Салат из соленого огурца и лука  2. Борщ на мясокостном бульоне со сметаной  3. Плов с мясом  4. Напиток из шиповника  5. Хлеб | Фрукт | 1. Суп-лапша молочная  с маслом  2. Чай с молоком  3. Хлеб с повидлом |
| **Среда** | 1. Каша гречневая молочная с маслом  2. Хлеб с маслом и сыром  3. Напиток шоколадный на молоке | Сок фруктовый | 1. Салат из свежей капусты  2. Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной  3. Гуляш мясной  4. Картофельное пюре  5. Компот из кураги  6. Хлеб | Снежок | 1. Пудинг рыбный  2. Кукуруза консервированная  3. Чай с лимоном  4. Хлеб |
| **Четверг** | 1. Кулеш пшенный молочный с маслом  2. Хлеб с маслом, сыром  3. Напиток кофейный на молоке | Сок фруктовый | 1. Маринад свекольный  2. Щи на мясокостном бульоне со сметаной  3. Тефтели мясные с рисом  4. Компот из сухофруктов  5. Хлеб | Фрукт | 1. Ленивые вареники с маслом  2. Молоко |
| **Пятница** | 1. Каша манная молочная с маслом  2. Хлеб с маслом и сыром  3. Какао на молоке | Сок фруктовый | 1. Порционный помидор  2. Суп «Крестьянский» на мясокостном бульоне со сметаной  3. Котлета мясная, соус  4. Капуста тушеная  5. Компот из свежих яблок  6. Хлеб | Фрукт | 1. Расстегай с рыбой  2. Салат «Зимний»  3. Молоко |
| **2-я неделя** | **Завтрак** | **2-й завтрак** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| **Понедельник** | 1. Каша геркулесовая молочная с маслом  2. Булка с маслом, сыром  3. Чай с лимоном | Сок фруктовый | 1. Порционная свекла  2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне  3. Солянка овощная с курицей  4. Компот из сухофруктов  5. Хлеб | Фрукт | 1. Сырники творожные запеченные,  с повидлом  2. Молоко кипяченое |
| **Вторник** | 1. Омлет натуральный  2. Зеленый горошек  3. Хлеб с маслом и сыром  4. Напиток кофейный на молоке | Сок фруктовый | 1. Салат из огурцов и помидоров  2. Суп крупяной на мясокостном бульоне со сметаной  3. Ленивые голубцы в соусе сметанном  4. Компот их консервированных фруктов  5. Хлеб | Кисломолочный  продукт | 1. Каша кукурузная молочная с маслом  2. Кисель ягодный  3. Пряник |
| **Среда** | 1. Каша «Дружба» молочная с маслом  2. Хлеб с маслом и сыром  3. Напиток шоколадный на молоке | Сок фруктовый | 1. Салат из морской капусты  2. Суп с клецками на мясокостном бульоне  3. Картофельная запеканка с мясом  4.Напиток из шиповника  5. Хлеб | Фрукт | 1. Рыба тушеная с овощами в молоке  2. Чай с лимоном  3. Хлеб |
| **Четверг** | 1. Суп молочный рисовый с маслом  2. Хлеб с маслом и сыром  3. Напиток кофейный на молоке | Сок фруктовый | 1.Порционный огурчик  2. Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной  3. Котлета из печени  4. Гречка отварная, соус  5. Компот из кураги  6. Хлеб | Фрукт | 1. Ватрушка с творогом  2. Винегрет  3. Молоко кипяченое |
| **Пятница** | 1. Пудинг крупяной с маслом  2. Хлеб с маслом и сыром  3. Какао на молоке | Сок фруктовый | 1. Салат «Летний»  2. Суп овощной с зеленым горошком на мясокостном бульоне  3. Суфле мясное с рисом  4. Компот из сухофруктов  5. Хлеб | Йогурт | 1. Уха из рыбных консервов (сайра)  2. Чай сладкий  3. Булочка домашняя |